



## POLYVAGAL THEORIE UND ATEMARBEIT

Weiterbildung am 2./3. September 2022

Wir beschäftigen uns mit der Polyvagal Theorie, um die verschiedenen Spannungs Phänomene (körperlich, seelisch, geistig) besser zu erkennen. Du lernst praktische Atem- und Bewegungsübungen sowie die verbale Begleitung, welche die Selbstregulation des Klienten unterstützen und fördern.

Das eigene Körper- und Atemverfahren soll im Mittelpunkt stehen und die daraus gewonnene Erkenntnis ermutigt das therapeutische Wirken in der eigenen Praxis.

Ein Bewusstsein dafür entwickeln, dass Trauma zum Leben gehört und über den Körper neu verhandelt werden kann. Die Methoden Middendorf und Buteyko fördern dabei das holistische Erleben sowie die Entwicklung der Klienten.

**Zeiten:** Freitag von 09:30 bis 16:30 Uhr, Samstag vom 9:30 bis 16:30 Uhr

**Wo:** In der Praxis von Brigitte Ruff, Vogelsangstrasse 52, 8006 Zürich

**Kosten:** CHF 395.00.-

**Weiterbildung:** 11 Stunden, mit Weiterbildungsbestätigung

**Anmeldung:** Livia La Rocca, [info@atempraxis-larocca.ch](mailto:info@atempraxis-larocca.ch), Telefon 078 667 20 97

**Leitung:** **Livia La Rocca**, eidg. dipl. Komplementär Therapeutin.  
Dipl. Atemherapeutin Methode Middendorf. Buteyko Schulung.  
Supervisorin von OdA KT anerkannt,  
Somatic Experiencing Practitioner

### **Abmeldung:**

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden mit CHF 50.00 Bearbeitungsgebühren belastet. Wer sich später abmeldet übernimmt die ganzen Kurskosten ausser es wird ein Ersatz gefunden.